

Шутова Ю.С.  
студентка, ИНЭФБ УУНиТ,  
Янгирова Е.И.  
профессор, ИНЭФБ УУНиТ  
г.Уфа, Российская Федерация

## HEALTH-МЕНЕДЖМЕНТ КАК ЭЛЕМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ ОРГАНИЗАЦИИ

Аннотация: В статье анализируются программы, элементы health-менеджмента как стратегии развития организации. Обосновано, что health-менеджмент – это неотъемлемая часть корпоративной культуры современной организации.

Abstract: The article analyzes programs, elements of health management as an organization's development strategy. It is proved that health management is an integral part of the corporate culture of a modern organization.

Ключевые слова: health-менеджмент, программы, элементы health-менеджмента, здоровье сотрудников.

Keywords: health management, programs, elements of health management, employee health.

Здоровье является ключевым элементом жизни каждого человека. Оно влияет на физическое и эмоциональное состояние работника, а значит, и на продуктивность в работе. Программы Health-менеджмента сегодня стали популярным инструментом развития бизнеса, поскольку наглядно демонстрируют активное участие издержек при изменении норм здоровья и демонстрируют пользу, которую компания получает от инноваций, предлагаемых рынком. Здоровые сотрудники – это главный актив успешной компании. В развитых странах управление здоровьем персонала является одним из основополагающих методов снижения издержек компании и мотивации работников[1]. Именно в этом заключается сущность Health-менеджмента.

Health management (в переводе с англ. - управление здоровьем персонала) - это совокупность мероприятий, тренингов, акций и программ, которые направлены на улучшение и поддержание здоровья сотрудника[1]. Он включает в себя создание программ по повышению физического и эмоционального здоровья, обеспечение здорового образа жизни и создание благоприятной рабочей среды. Целью Health-менеджмента является – повышение уровня здоровья сотрудников и увеличение продуктивности работы.

На практике, это достигается благодаря ряду действий

Таблица 1 – Задачи Health-менеджмента

Профилактика заболеваний	Создание программ по общественному здоровью, контроль за питанием и регулярный медицинский осмотр помогают предотвратить заболевания.
--------------------------	---

Повышение эмоционального благополучия	Психологические консультации, медитация и другие техники управления стрессом позволяют сотрудникам улучшить свое ментальное здоровье.
Создание здоровой и безопасной среды для работы	Ссылки на информационные сайты, документы Smogov.net, дизайн офиса, делающий его безопасным, и т.д.
Внедрение прорывных технологий	Использование новейших разработок в области здоровья, таких как лечение с помощью нейромодуляции позволяет сотрудникам получить быстрое и эффективное лечение в случае болезни.
Образование	Проведение тренингов по здоровому образу жизни и освещение актуальных тем в области здоровья помогают повышать общую культуру здорового образа жизни и сотрудничества
Анализ ситуации	Периодический анализ ситуации и оценка эффективности программ помогают принимать объективные решения и улучшать работу по Health-менеджменту

Многие организации уже признали важность здоровья и благополучия своих работников, зарекомендовали себя, как компании заботливые о своих сотрудниках. Новые разработки в этой области, работающие на основе данных о здоровье и физической активности, становятся всё популярнее. В новом мире пандемии управление здоровьем стало ключевым элементом развития предприятий, и в скором времени это станет неотъемлемой частью каждой организации. Создание здоровой культуры в организации является эффективным предотвращением многих заболеваний, что снижает затраты на лечение и уменьшает количество больных в обществе.

Health-менеджмент не только повышает уровень здоровья сотрудников, но и приводит к улучшению качества жизни. Это может приводить к более высокой мотивации, лучшей работоспособности и увеличению производительности. Также управление здоровьем сотрудников позволяет улучшить репутацию организации и привлечь новых талантливых специалистов. Результаты, полученные в результате создания и внедрения Health-менеджмента, являются важным элементом социальной ответственности и гражданской позиции компании.

Health-менеджмент стал неотъемлемой частью социальной политики организации, что позволяет повысить работоспособность, улучшить качество жизни и достигать больших результатов в работе. Кроме того, это может привести к значительному сокращению затрат на медицинские услуги и уменьшению количества пропущенных рабочих дней. Если организация действительно заинтересована в управлении здоровьем своих сотрудников, то Health-менеджмент должен быть включен в общую стратегию развития компании. Ключевыми элементами этой стратегии должны быть:

1. Реализация интересных и доступных программ для улучшения здоровья сотрудников. Это может включать в себя занятия спортом, занятия йогой, фитнес-тренировки, аэробику, занятия танцами и другие программы. Следует помнить о психологическом благополучии, что предполагает

организацию консультаций на тему управления стрессом с целью снижения уровня болезней, связанных с нервным напряжением.

2. Сознательное повышение хорошего самочувствия работников в здоровом рабочем окружении. Это может включать в себя проведение тщательного анализа производственных процессов и выявление возможных источников раздражения для сотрудников, предложение мер по улучшению экологии в рабочей зоне.

3. Обеспечение наличия полной медицинской и физиологической поддержки в случае заболевания сотрудника. Это может означать дополнительную страховку, доступную медицинскую помощь или даже разработку соглашения о поддержке в случаях серьезных случаев заболевания.

4. Информирование сотрудников о значении здорового образа жизни человека. Это может включать в себя публикацию инфографики на внутреннем сайте компании, посвященного здоровому образу жизни, проведение лекций, дополнительных тренингов и мероприятий, обучающих работников навыкам работы с организмом и физической активности.

Обобщая вышесказанное, можно констатировать, что Health-менеджмент – это не просто программа, скорее это тренер организации по управлению здоровьем. Он помогает компаниям создавать здоровую рабочую среду и улучшать доступность медицинских услуг, а также осуществлять эффективный контроль критериев здоровья сотрудников и создание благоприятной рабочей среды. На наш взгляд, управление здоровьем сотрудников должно стать неотъемлемой частью корпоративной культуры каждой организации, которая действительно заботится о своих сотрудниках и стремится к успеху. Здоровье – это ключ к успешной карьере и благополучию.

#### Список литературы

1. Соснило А. И., Снеткова Д. А. УПРАВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЕМ СОТРУДНИКОВ КАК ЧАСТЬ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ И ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА // Управленческое консультирование. 2020. №9 (141).